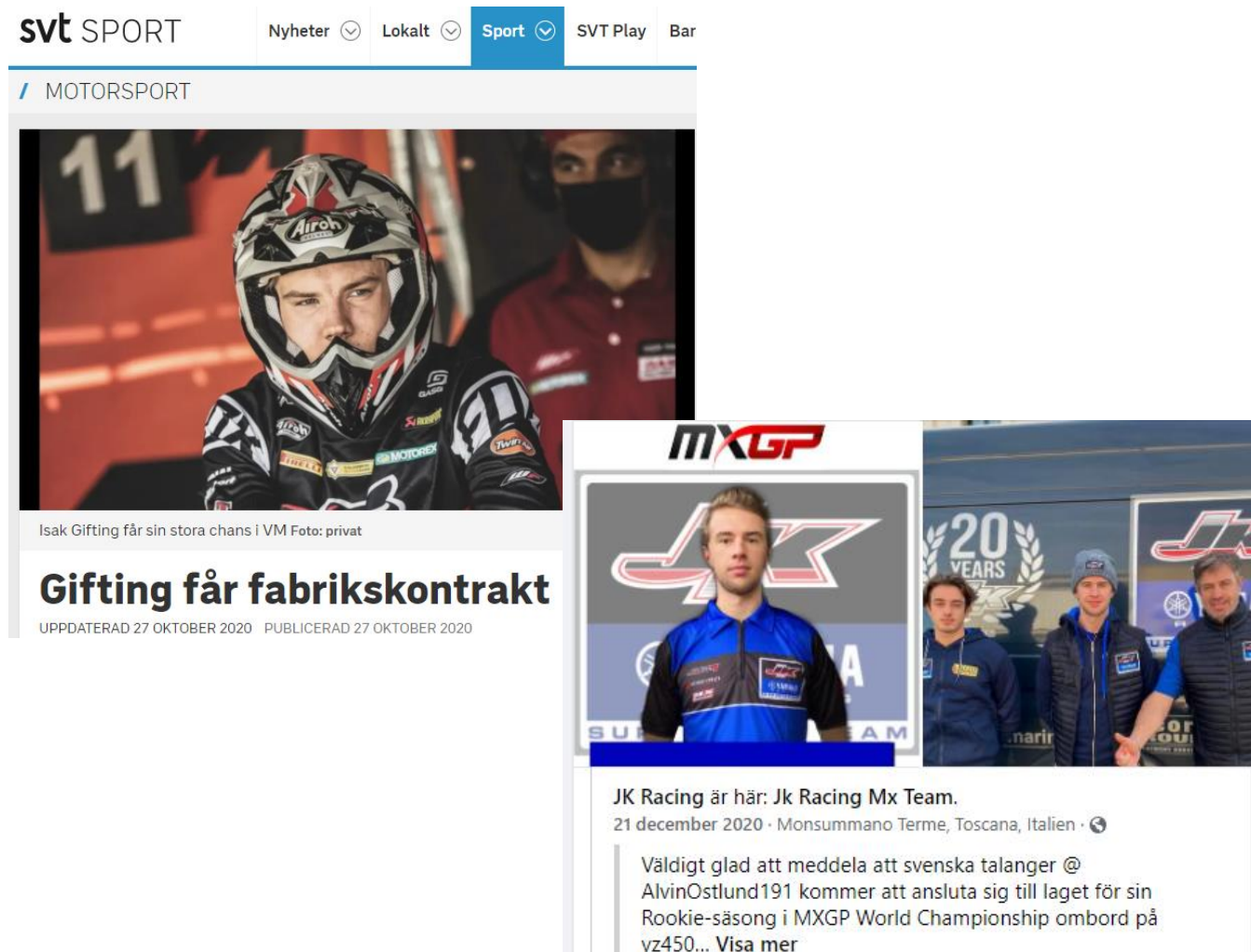


MX kommitténs verksamhetsberättelse 2020

Detta år har varit en annorlunda säsong, men med fantastiska framgång internationellt bla Alvin Östlund och Isak Giftings presentationer på VM.



The screenshot shows a news article from SVT Sport. The main headline is "Gifting får fabrikskontrakt" (Gifting gets factory contract), dated 27 October 2020. The article features a large photo of Isak Gifting in his racing gear and helmet. Below the main headline, there are two smaller images: one of Alvin Östlund in a blue racing suit, and another of three people standing together in front of a "20 YEARS" banner. A social media post from JK Racing is also visible, announcing Alvin Östlund's signing for the 2021 MXGP World Championship.

svt SPORT Nyheter Lokalt Sport SVT Play Bar

/ MOTORSPORT

Isak Gifting får sin stora chans i VM Foto: privat

Gifting får fabrikskontrakt

UPPDATERAD 27 OKTOBER 2020 PUBLICERAD 27 OKTOBER 2020

JK Racing är här: Jk Racing Mx Team.
21 december 2020 · Monsummano Terme, Toscana, Italien

Väldigt glad att meddela att svenska talanger @ AlvinOstlund191 kommer att ansluta sig till laget för sin Rookie-säsong i MXGP World Championship ombord på yz450... Visa mer

Distriktet har haft 27 klubbar med motocross i verksamheten och kommitteén har bestått av 6 personer som enligt fastställd verksamhetsplan jobbat för att utveckla distriktets klubbar och förare.

Under 2020 har MX kommitténs ansvar och roller sett ut enligt nedan.

MX kommitténs sammankallande:

Mats Johansson

Ledamöter:

Klas Persson

Annica Matsson

Sven- Erik Edholm

Håkan Björklund

Nicole C Söderblom

Vårt fokusområde har varit 6 punkter och summeras följande.

1. **Få flera klubbar att ha organiserad träning för de som är 13 år och äldre.**
*Ett mejl sändes till alla Nivå 1 tränare i början av året, med hur vi i kommittén skulle kunna stötta dem och det resulterade i en heldagsträff/fortbildning med Magnus Ek som föreläsare.
 Samt har det skapats en Facebookgrupp för alla Nivå 1 tränare, där vissa artiklar och annat matnyttigt kommunicerats ut inkl. - Tips på hur man kan starta upp organiserad träning för ungdomar och juniorer som en fortsättning på crosskolan*

2. **Jobba för att öka antalet banbesiktare med 100 %**
Den punkten uppnåddes i slutet av året då fokus lades att kommunicera ut detta och Nedre Norra har till 2021 två banbesiktare med hemort i vårt distrikt.

3. **Göra våra banor säkrare.**
Där har Sven-Erik deltagit på ett två dagars forum med Svemo riks. Sven-Erik har tillsammans med Eventsjukvård jobbat fram ett koncept för att underlätta vid arrangemang. Även med syfte att göra våra banor säkrare. Sven Erik har besökt alla tävlingar och kan summera ihop året att det är OK, men kan bli bättre.

4. **Ha 3 tävlingsserier och ett separat DM.**
*Inför året har syfte och mål dokumenterats till varje serie.
 I början av året bjud MX kommittén in alla klubbar till ett arrangörsmöte och vi fick till en bra tävlingskalender, men på grund av Covid-19 genomfördes endast 4 tävlingar, efter att tävlingsstoppet upphörde.*

Tävlingar säsongen 2020

NNU

3 stycken var planerade till hösten och de genomfördes, men ett byte av arrangör. Mockfjärd MK mot Folkare MK, vilket även resulterade i byte av datum. Övriga två blev både arrangör och datum enligt fastställd plan, AMF Årsunda och SMK Dala.

Summering av antalet startande i respektive klass.

Biketown	65 G	85 G	85 U	U 17	Nybörjare	Totalt	Deltagare utanför distriktet	
								Deltagare från distriktet
Folkare MK	15	40	27	27	9	118	59	59
AMF Årsunda	9	32	21	21	6	89	36	53
SMK Dala	17	40	23	29	4	113	61	52

Speedstore

Intentionen var 4 tävlingar, men det blev endast en tävling i Årsunda.

								Deltagare utanför distriktet	
SpeedStore	Nyborj	Bredd	Woman	Veteran	Open	Totalt		Deltagare från distriktet	
Årsunda	6	68	14	1	58	147	79	68	

Serien

Alla tävlingar var inplanerad innan tävlingsförbudet släpptes upp och det resulterade i att det inte blev någon.

Serien ligger som grund till vilka lag som åker på Lag SM, så till i år fick klubbarna ansöka om att åka och det blev tre lag som ville. Så på Lag SM deltog Bollnäs MK som kom 10:a, Woxnadalens MK 12:a och Folkare kom på en 16:e plats.

I år blev det inget DM

5. Arrangera ett distriktsläger

Intentionen var att arrangerar ett distriktsläger för alla åkare, men på grund av Corona blev det inget.

6. Driva distriktsträningar för ungdomar och juniorer

Under året har det bedrivits en distriktsträningsgrupp för ungdomar och juniorer. Träningarna skede på 8 vardagkvällar hos olika klubbar i distriktet.

De banor och veckor som var planerat höll vi, men med modifieringen att vi delade in Dalarnas förare i en grupp och Gävleborg i en egen och kompletterade upp gruppen med en tränare till Magnus Ek.

Det var ett läger planerat i Finspång, men på grund av Covid -19 flyttades det till Årsunda och blev en lyckad kom-i-gång dag.

Under våren jobbade vi även med att stärka förarna i sin roll att vara en atlet. För att må bra och hålla på med idrott länge måste individen även ha koll på den gyllen triangeln.
KOST – VILA – TRÄNING.

2020	
Bana	vecka
Årsunda/Rättvik	v 19
Gävle/Mockfjärd	v 21
Ockelbo/Orsa	v 23
Ljusdal/Avesta	v 25
Bollnäs	v 33
Woxnadalen	v 34
Falun	v 35
Hofors	v 36

Samt vikten av uppvärmning innan man kliver på cykeln, allt för att minska skador både de akuta och förslitningsskador vi har även pratat om vikten av att ha en bra fys som med fördel tränas utanför banan.



Under året har förarna kommit från följande klubbar och ålders och kön fördelningen

Födelse år	Totalt	Tjejer	Killar
2008	1	0	1
2007	7	0	7
2006	3	1	2
2005	9	1	8
2004	2	0	2
2003	5	0	5
2002	5	0	5
2001	1	0	1
2000	2	0	2
SUMMA	35	2	33

Klubb	2020
Folkare	3
Ljusdal	2
Mockfjärd	2
Rättvik Boda	7
SMK Dala	3
SMK Gävle	11
Woxnadalen	2
Årsunda	3
Mora MK	2
Summa	35

Styrgruppen har bestått av Annica Matsson (Sammankallande), Håkan Sand, Lele Matsson, Anders Noren och LG Andersson.

Tränare har varit Sören Englund, Peter Hedmark, Magnus Ek och Mats Johansson.