

# Svemo Elitförarmöte Damer

Enduro 2022





# Förberedande info:

*Pga. den pågående pandemin så väljer vi tyvärr att sprida denna information digitalt.*

**Syftet med detta bildspel är att sprida information om vad Svemos elitgrupps uppgift och ambition är samt att informera er förare om vad som krävs förutom resultat för att ta del av denna elitsatsning.**



# Agenda

- Presentation av organisation för elitträningsgrupp Herrar & Damer
- Redogörelse för målsättning 2022
- ISDE 2022
- Elitgruppen – samt uttagskriterier.
- Tävlingskalendern med prioriterade tävlingar och träningsläger 2022
- EM-satsning
- Träning
- Svemo rutiner för anmälningar och licenser, vad gäller internationellt tävlande
- Förarkontrakt
- Kontaktinformation



# Presentation av organisation för Elitträningsgrupp Herrar & Damer

Elitansvarig: Stefan Holm  
Biträdande elitansvarig: Håkan Högman  
Förbundskapten: Calle Bjerkert  
Förbundskapten Damer: Mikael "Lillfritte" Nilsson

Biträdande: Lars Magnerfelt.  
Biträdande: John Pedersen  
Biträdande: Emil Lundqvist  
Biträdande: Rickard Ahlin  
Biträdande: Niklas "Nisse" Gustafsson  
Hjälp Tränare : Kent Karlsson

Stefan, Håkans ansvar:

- Ekonomi
- Övergripande planering mm.
- Bistår Endurosektionen under planering och genomförande av ISDE.

Rickard, Kenta, John, Emil, Nisse, & Lars ansvar:

- Träningslägrens innehåll och genomförande.

Calle & Fritte

- Uttagning av lag till ISDE.
- Kontakt och uppföljning av förare från 16 år med körkort



# Redogörelse för målsättning 2022

Endurosektionen har tidigare satt upp långsiktiga mål som vi naturligtvis förhåller oss till men under 2022 hoppas vi att följande uppnås:

- Under ISDE komma bland de tre bästa lagen oavsett klass.
- Att vi även i år har framskjutna individuella och lagplaceringar i VM & EM

Samt att till 2022 åter satsa mot EM i syfte att få fler unga förare att komma ut i världen.

- Att vi tränar hårdare på det vi måste utveckla för att närma oss toppen internationellt
- Att fortsätta utveckla gruppdynamiken i syfte att ni förare skall ta en mer aktiv roll i er utveckling genom att träna och tävla tillsammans och då hjälpa varandra till framgång!  
Ensam är inte stark!



- ISDE som i år genomförs i **Puy en Velay, France.**  
vilket innebär att lagen med reserver skall var uttagna till den 10 juni.
- Svemo kommer köra ner Team Sweden Trailern med mc och material.
- Transport ner av förare sker med förares bussar mot ersättning som senare används under service
- Hotell är bokad för förarna från Söndagen veckan innan race.



# Elitgruppen

## Elitgrupp Damer 2022

- Hanna Berzelius, Hedvig Malm, Emelie Borg Nilsson, Emma Wennbom, Linnea Åkesson, Ella Bengtsson, Emilia Windahl (listan kan komma att revideras under året.)



- **Uttagning ISDE:**
  - Den sammanvägda helheten kommer utgöra grunden för uttagning till ISDE. Det innebär att inte bara resultat kommer att avgöra. Inställning, tränings vilja, teamkänsla samt att ta sig i mål med en hel mc, utgör några av de kriterier som också vägs in.



# Tävlingskalender 2022

EM Italy	19–20 Mars Foggia
EM Hungary	2–3 April Tamasi
Elitläger	7-8-9 April (ej bekräftat ännu) Revinge hed Malmö
SM	23 April Tibro
VM Spanien	6 – 8 Maj Lalin ( Dam)
VM Portugal	13 – 15 Maj Peso da Regua (Dam)
SM	28 – 29 Maj Vimmerby
SM	11 juni Östhammar
Tjejläger	18 - 19 juni skene Tjejsatsning
VM Italy	24 – 26 juni Carpineti
VM Sverige	2 – 4 juli Skövde Inställt EV Portugal (Dam?)
VM Slovakien	29 - 31 juli Gelnica
VM Hungary	5 – 7 aug TBA
EM Finland	23-24 juli Sippo
Six Days France	29 aug – 3 sep (Le Puy en valay
SM	17-18 sept Töreboda
SM	24 sept Enköping
VM Tyskland	14 – 16 okt Zschopau (Dam)
EM Tyskland	28 - 30 okt Woltersdorf



# EM satsning 2022

- Sweden Enduro Team Trailer koncept skall fortsätta under 2022 med inriktning att finnas vid alla Enduro EM tävlingarna med reservation för Finland om den stället går till VM. I Slovakien och Ungern.
- Likt det som gjordes 2018-19 kommer vi att erbjuda Damer och lovande juniorer plats för sin mc, kläder samt reservdelar och däck.
- Det finns 16 st platser i trailern och dessa kommer att fördelas av Förbundskaptenerna.
- Det är meriterande att åka hela EM serien.
- Om plats finnes så får även seniorer följa med i trailern.
- Motkravet för att få denna hjälp med transport av mc och för att få ingå i Sveriges service organisation mm, är att ni förare medför 1st service personal som står till förfogande.
- Ev. avsteg från detta ansöker ni om hos service chefen som kommer utses inför varje tävling.
- Vi strävar efter att minst en tränare och service ansvarig skall finnas på plats vid respektive EM deltävling.
- Naturligtvis så kommer även de som inte får plats i trailern eller väljer att köra själva att vara med i Sveriges gemensamma service org.
- Troligen går ej trailern hem i mellan Italien och Ungern utan går direkt.
- **DU SOM ÄR INTERESSERAD ATT DELTAGA I SVEMOS DAM & JUNIOR SATSNING OCH ÅKA EN ELLER FLERA EM TÄVLINGAR SKALL SKICKA IN EN INTERSSE ANMÄLAN PÅ ENKLASTE SÄTT TILL: [philip.lund@svemo.se](mailto:philip.lund@svemo.se) SENAST DEN 31 JANUARI.**
- Där efter kommer riktad information att gå ut till er som är berörda.



Mickael Nilsson:

Vill anordna 3st träningsläger Som kan vara 1 eller 2 dagar.

Behöver hjälp av er med att hitta platser tex 2 i Östergötland och 2 på annan ort. Träningsläggen kommer vara ledda av mig och även av hjälptränare beroende på aktiviteten och platsen. Kan även vara att vi träffas på fredag eftermiddag kväll. och gör någon aktivitet ex: fyrpass, gym pass, yoga, mtb eller föredrag.

På läggen skall vi fokusera på teknikträning, farträning , extremträning och tempoväxlingar. Vi kommer använda oss av tidtagning men också att hitta känslan på mc: n och jämföra tid med känsla. Vi kommer köra med aktiv vila mellan specialproven för att efterlikna tävling så mycket som möjligt. Jag tror på kvalitet istället för kvantitet när vi ses.

Det viktiga mellan våra träffar är att varje förare tränar på just det de har utvecklingspotential i ( det är alltid kul att träna det man är bra på men tråkigt att träna på det man är sämre på )

Minst ett distanspass per vecka på mc som är på 2 timmar.

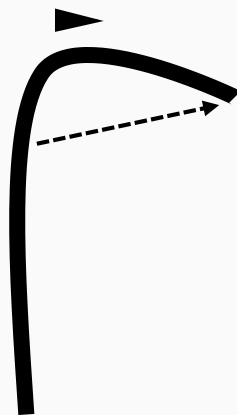
Ni elitförare med ambition på att köra EM under året ( och eller att representera landslaget under ISDE – **och som inte har blivit kontaktade utav mig**, bör skicka ett mail där ni beskriver vad ni har för planer så att jag vet vad ni vill. MVH Micke Nilsson Förbundskapten Damer.



Under senare år har det kommit till vår kännedom att någon eller några av er elitförare genat eller kortat av banan på ett otillåtet sätt under tävling – detta är inte acceptabelt – följande står att läsa i regelboken:

- 5.5.2. Föreskriven tävlings sträcka skall ovillkorligen följas.  
Med föreskriven tävlingssträcka avses även väg, stig eller uppkört spår, dit tävlingsbanan förlagts utan att den samma är exakt markerats med pilar och / eller avspärrningsband. Det är inte tillåtet att lämna vägen, stigen eller det uppkörda spåret, för att hitta en kortare väg.
- 5.5.2.1 Tävlande som oavsiktligt lämnar tävlingsbanan på specialsträcka eller specialprov och inte kör tillbaka in på samma plats bestraffas med ett tidstillägg på 5 minuter.
- 5.5.2.2 Tävlande som avsiktligt lämnar tävlingsbanan på specialsträcka eller specialprov för att kunna få en egen fördel av detta, t.ex. ta en kortare väg, bestraffas med uteslutning.

Det innebär att ett "spårval" enligt den streckade pilen faller under. Föraren ifråga lämnar det uppkörda spåret/stigen för att åka en kortare





# ELITFÖRARINFORMATION ENDURO

## - 2022 -

Vi är mycket glada att just du är intresserad av att veta mer om vad det innebär att delta i VM/EM i Enduro och hoppas att den här checklistan ska ge dig den information du behöver. Läs nedan om vad som gäller för respektive mästerskap. Kontaktuppgifter till berörda personer hittar du på sista sidan i dokumentet.

# EM

## GRUNDKRAV

För att få delta på EM måste din svenska endurolicens vara betald. Om du inte har ett internationellt tillägg på din licens måste du även lösa det. I Elitlicensen ingår redan det tillägget.

## EM-LICENS

För att erhålla EM-licens krävs en svensk nationell/internationell förarlicens i enduro. EM-licensen kan lösas på helårsbasis och gäller då samtliga deltävlingar. Det går även att lösa en tillfällig licens och gäller då endast till den tävlingen som licensen söks för. Ring i god tid till din koordinator och beställ din EM-licens.

Se [svemo.se](http://svemo.se) > Service > För förare > Licens > EM/VM-licens

*OBS! Du kan INTE tävla på en helårslicens för VM.*

För att lösa en EM-licens ska du som förare genomföra e-utbildningen "Ren Vinnare" gällande antidoping. Efter genomförd och godkänd utbildning får du ett intyg/diplom som du skickar vidare till koordinatören på Svemo.

Antidoping Sverige - "Ren Vinnare". <https://renvinnare.se/>

När intyget/diplomet för "Ren Vinnare" skickats till kansliet läggs licensavgiften i din varukorg i Svemo TA. När du har betalt din EM-licens kommer du få ett mail från FIM, där du digitalt signerar ett dokument gällande antidoping. Därefter skickas licensen till dig via mail direkt från FIM. Du kommer även att hitta en kopia av din EM-licens i din profil i Svemo TA.

### *Licens och priser*

De EM-licenser som finns att köpa är helår eller tillfällig. Det finns ingen specifik licens för senior, junior eller dam.

Se priser på Svemo hemsida: <https://www.svemo.se/Service/forforare/Licens/emvm-licens/>



# EM-ANMÄLAN

1. EM-anmälan gör du på av FIM Europe fastställd blankett. Fyll i uppgifter om dig som förare, motorcykel, mekaniker samt servicefordon. **En anmälningsblankett per deltävling!** Skicka gärna in alla anmälningsblanketten för de deltävlingar du tänker köra på en gång! Kom ihåg att meddela vilken EM-licens du vill ha, helår eller tillfällig.

- EMN = Nummer på deltävlingen (ex. 420-1 för deltävling 1, 420-2 för deltävling 2 osv.)

- Licence No = Här skriver du det nummer du får på din EM-licens. Har du inte hunnit få någon licens lämnar du rutan tom.

2. Tävlingsklasser: **Youth U21** (fr.o.m. 100cc t.o.m. 125cc 2T), **J1** (fr.o.m. 100 cc t.o.m. 125 cc 2T + fr.o.m. 175 cc t.o.m. 250 cc 4T), **J2** (fr.o.m. 175 cc t.o.m. 500 cc 2T + fr.o.m. 290 cc t.o.m. 650 cc 4T), **E1** (upp till 250 cc 2T & 4T), **E2** (fr.o.m. 255cc t.o.m. 450 cc 4T), **E3** (Över 255 2T och över 455 4T), **Senior** (fr.o.m. 40 år) och **Women**.

3. Anmälan till tävling ska vara Svemo tillhanda **senast 30** dagar innan tävling.

Se mer information på [svemo.se](http://svemo.se) > Sporter > Enduro > Tävling > EM

4. Skicka blanketten via mejl till koordinatören på Svemo kansli eller via post.

Anmälningsblankett hittar du här: [svemo.se](http://svemo.se) > Sporter > Enduro > Tävling > EM > Anmälan



## STARTNUMMER

Alla förare kommer ha permanenta nummer för hela säsongen. FIM Europe tilldelar startnummer före första deltävlingen baserat på föregående års resultat. Förarna måste se till att de har rätt nummerplåtsfärg för sin tävlingsklass.

## STARTTILLSTÅND

I samband med att koordinatören på Svemo kansli skickar anmälningarna till arrangören skickas även ett gemensamt starttillstånd på anmälda förare.

## BETALNING AV STARTAVGIFT

Startavgiften för tävling betalar du till respektive arrangör. Betalningsinformation hittar du i tilläggsreglerna för tävlingen. Märk betalningen med Förnamn Efternamn, Svemo samt Tävlingsklass.

Kom ihåg att skriva ut och ta med kvittot på din betalning!

Avgift: Tvådagars tävling 200 euro och för finalen (tre dagar) 250 euro. Förare som betalar efter sista betaldatum eller direkt på tävlingsplats måste betala 250 euro (två dagars) och 310 euro (tre dagars).





## AVANMÄLAN

Om du blir skadad och inte kan delta i tävlingen måste du meddela detta till koordinatören på Svemo kansli. Skicka ett mejl varför du inte kan delta. Gör du det i tid har du möjlighet att få tillbaka din startavgift. Om du inte avanmäler dig till tävlingen riskerar du att få betala 300 Euro i straffavgift till FIM Europe.

## EM-REGLER

Här kan du läsa gällande regler för EM säsongen 2022.

<https://www.fim-europe.com/enduro/#1637051269945-758f4697-05e7>

## ÖVRIGA LÄNKAR

Svemo Enduro (Kontaktpersoner, info om EM, regler m.m.)

<https://www.svemo.se/Sporter/Enduro/>

FIM Europe (Europeiska motorcykelförbundet: Tävlingskalender, tilläggsregler, regler, anmälningsformulär m.m.)

<http://www.fim-europe.com/enduro/>

## SVEMO AVTAL PÅ RESOR

Svemo har som idrottsförbund flera förmånliga avtal för sina medlemmar. För information om nedanstående följ länken: <https://www.svemo.se/Service/Rabattavtal/>

Boende: Scandic Hotels, Elite Hotels

Båtresor: Tallink Silja, TT-Line

Hyrbilbil: Avis Biluthyrning, Hertz hyrbilar

## GRUNDKRAV

För att få delta på VM måste din svenska endurolicens vara betald. Om du inte har ett internationellt tillägg på din licens måste du lösa till det. I Elitlicensen ingår redan det tillägget. Förare med Elitlicens får delta i VM. Junior- eller Ungdomslicensierade får delta i VM efter godkännande från Endurosektionen. Vid VM-tävling i Sverige kan även förare med Seniorlicens få delta.

## VM-LICENS

För att erhålla en VM-licens krävs en svensk nationell/internationell förarlicens i enduro. Du ska dessutom skicka in ett speciellt läkarintyg och genomföra en e-utbildning gällande antidoping för denna licens. Observera att VM-licensen inte skickas ut innan dessa handlingar inkommit till Svemo kansli. VM-licensen kan lösas på helårsbasis och gäller då samtliga deltävlingar. Det går även att lösa en tillfällig licens och gäller då endast till den tävlingen som licensen söks för. Ring i god tid till din koordinator och beställ din VM-licens.

E-utbildningen "Ren Vinnare" ska du som förare genomföra. Efter genomförd och godkänd utbildning får du ett intyg/diplom som du skickar vidare till koordinatören på Svemo.

Antidoping Sverige - "Ren Vinnare". <https://renvinnare.se/>

Läkarintyget hittar du här: [svemo.se](https://svemo.se) > Sporter > Enduro > Tävling > VM > VM-licens

Läkarintyget gäller för *aktuell säsong*. Om du skickar in ett läkarintyg daterat mellan juli-dec 2021, gäller det även för hela 2022. Skicka in läkarintyget helst via e-post (gärna som pdf-fil) eller per post till koordinatören på Svemo kansli.

När läkarintyget och intyg/diplom för "Ren Vinnare" skickats till kansliet läggs licensavgiften i din varukorg i Svemo TA. När du har betalt din VM-licens kommer du få ett mail från FIM, där du digitalt signerar ett dokument gällande antidoping. Därefter skickas licensen till dig via mail direkt från FIM. Du kommer även att hitta en kopia av din VM-licens i din profil i Svemo TA.

## *Licens och priser*

Se priser på Svemo hemsida: <https://www.svemo.se/Service/forforare/Licens/Priser/>

## **VM-ANMÄLAN**

Anmälan till VM är webbaserad och det gör du på hemsidan <http://www.endurogp-registration.org/>

**Tävlingsklasser:** Enduro 1 (E1), Enduro 2 (E2), Enduro 3 (E3), Enduro GP (E1, E2, E3), Women, Junior 1 (J1), Junior 2 (J2) och Youth 125 cc.

FIM Enduro World Cup: 2 strokes, 4 strokes och Senior (över 40 år), Club Team (tre förare).

1. Om du inte redan har ett konto kan du registrera ett nytt som gäller för aktuell säsong och följande säsonger.
2. Skriv in alla nödvändiga personuppgifter. Du kan uppdatera dina uppgifter när som helst genom att logga in på ditt konto igen.
3. När du registrerat dig kan du anmäla dig till den deltävling du vill köra. Kom ihåg att betala startavgiften. Utan registrerad betalning är anmälan inte giltig! Du får ett bekräftelsemejl när din anmälan är ok.
4. Om du inte hunnit få ditt VM-licensnummer hoppar du över den rutan eller skriver "1" och uppdaterar din anmälan senare. Licensnumret skickas annars tillsammans med starttillståndet till arrangören.
5. Kom ihåg att anmäla dig innan sista anmälningsdatum! Anmälan ska vara gjord senast 21 dagar före tävling. Om du anmäler dig efter detta tillkommer en avgift på 50 euro utöver startavgiften.

## STARTNUMMER

Permanent VM-förare kan ansöka om ett fast startnummer. Kontakta din koordinator på Svemo kansli.

## STARTTILLSTÅND

Koordinatorn på Svemo kansli skickar ett gemensamt starttillstånd på anmälda svenska förare till arrangören.

## BETALNING AV STARTAVGIFT

Startavgift för varje deltävling betalar du i samband med anmälan till tävling. Kom ihåg att anmäla dig innan sista anmälningdatum. Om du anmäler dig efter det tillkommer en avgift på 50 euro. Avgift för varje deltävling är 320 euro för Enduro GP, E1, E2 och E3. Junior och Women har en avgift på 250 euro och World Cup 120 euro.

## AVANMÄLAN

Om du blir skadad och inte kan delta i tävlingen måste du meddela koordinatorn på Svemo kansli detta. Skicka ett mejl varför du inte kan delta. Gör du det i tid har du möjlighet att få tillbaka din startavgift. Gå även in i anmälan på VM-sidan och avanmäl dig.

## VM-REGLER

Här kan du läsa gällande regler för VM säsongen 2022.

<https://www.fim-moto.com/en/documents/view/2022-fim-enduro-world-championship-regulations>

## ÖVRIGA LÄNKAR

Svemo Enduro (Kontaktpersoner, info om EM, regler m.m.)

<https://www.svemo.se/Sporter/Enduro/>

FIM (Internationella motorcykelförbundet: Tävlingskalender, tilläggsregler, regler)

<http://www.fim-live.com/en/sport/sport/enduro/>

Anmälan VM

<http://www.endurogp-registration.org/>

Hemsida VM (Resultat, tävlingskalender m.m.)

<http://www.endurogp.org/>

## SVEMO AVTAL PÅ RESOR

Svemo har som idrottsförbund flera förmånliga avtal för sina medlemmar. För information om nedanstående följ länken:

<https://www.svemo.se/Service/Rabattavtal/>

Boende: Scandic Hotels, Elite Hotels

Båtresor: Tallink Silja, TT-Line

Hyrbilbil: Avis Biluthyrning, Hertz hyrbilar



# INTERNATIONELLA TÄVLINGAR

## GRUNDKRAV

För deltagande vid en internationell tävling utanför Sverige måste din svenska endurolicens vara betald. Om du inte har ett internationellt tillägg på din licens måste du lösa till det. I Elitlicensen ingår redan det tillägget.

Från 2018 är det även krav på internationell tävlingslicens, utfärdad av FIM för deltagande i internationella tävlingar utanför Sverige. Licensen kan lösas per kalenderår eller tillfälligt för en särskild tävling.

## ANMÄLAN

Anmälan till tävling gör du på egen hand.

Kom ihåg! att tävlingen måste vara sanktionerad av ett internationellt förbund anslutet till FIM eller FIM Europe. Om tävlingen inte är det gäller inga försäkringar och du åker på egen risk.

När du löser ut en internationell tävlingslicens, utfärdad av FIM, läggs licensavgiften i din varukorg i Svemo TA. När du har betalt din FIM-licens, kommer du få ett mail från FIM där du digitalt signerar ett dokument gällande antidoping. Därefter skickas licensen till dig via mail direkt från FIM. Du kommer även att hitta en kopia av din FIM-licens i din profil i Svemo TA.

## STARTTILLSTÅND

Skicka ett mejl till [philip.lund@svemo.se](mailto:philip.lund@svemo.se) vilken tävling du ska köra, tävlingsdatum och gärna en länk till tävlingens hemsida. Är allt ok får du ett starttillstånd skickat via mejl.



# KONTAKTUPPGIFTER

De förtroendevalda personerna (Svemo Endurosektion) styr förbundets arbete tillsammans med de som är anställda på kansliet. Förtroendevalda har utsetts av Förbundsstyrelsen att leda arbetet inom respektive område och gör det arbetet ideellt, helt oavlönat. Förtroendevalda svarar på era frågor via mejl och telefon i mån av tid då samtliga har ett privat arbete vid sidan av sina förbundsuppdrag. Till varje ideell arbetsgrupp finns en anställd koordinator knuten som finns tillgänglig på kontorstid.

## Svemo Endurosektion

Göran Bengtsson

Telefon: 0703-99 25 68

E-post: [goran.bengtsson@svemo.se](mailto:goran.bengtsson@svemo.se)

Patricia Eneroth

Telefon: 0709-98 97 34

E-post: [patricia.eneroth@svemo.se](mailto:patricia.eneroth@svemo.se)

Johan Andersson

Telefon: 0730-31 93 54

E-post: [johan.andersson@svemo.se](mailto:johan.andersson@svemo.se)





# KONTAKTUPPGIFTER

## Svemo kansli

Öppettider

Växeln har öppet måndag-fredag 08.00-15.00

Telefon: 011-23 10 80

Besöksadress: Sprängstensgatan 2, Norrköping

## Koordinator Enduro

Philip Lund

Telefon: 011-23 10 95

E-post: [philip.lund@svemo.se](mailto:philip.lund@svemo.se)

Adress: Svemo, Att: Philip, Box 2314, 600 02 Norrköping

## Svemo licensavdelning

Telefon: 011-23 10 83

E-post: [licens@svemo.se](mailto:licens@svemo.se)

Öppettider: måndag-fredag 10.00-11.30, 12.30-15.00

Adress: Svemo, Att: Licensavdelning, Box 2314, 600 02 Norrköping



# Presentation av organisation för Elitträningsgrupp Damer

Förbundskapten Damer:

Mikael "Lillfritte" Nilsson

Elitansvarig Damer:

Mikael "Lillfritte" Nilsson

Hjälptränare :

Olika beroende på lägertyp

Mikael:

- Träningslägrens innehåll och genomförande.

Micke Nilsson

- Uttagning av lag till ISDE.
- Kontakt och uppföljning av förare



# Kontaktinformation elitträningsorganisation

Calle Bjerkert	070-3262115	
Kent Karlsson	070-815 99 86	<a href="mailto:56808karlsson@telia.com">56808karlsson@telia.com</a>
Emil Lundqvist	070-994 45 68	
Niklas Gustafsson	070-	
Rickard Ahlin	070-	
Stefan Holm	070-617 86 73	<a href="mailto:a0333@telia.com">a0333@telia.com</a>
Lars Magnerfelt	070-675 65 08	<a href="mailto:a0276@telia.com">a0276@telia.com</a>
Albin Jonsson	070-453 39 87	albin.jonsson@hotmail.com
Micke Nilsson	070-361 70 03	ronniebengtsson72@gmail.com
John Pedersen	073-5240897	
Håkan Högman	070-6883999	